



ISTITUTO VIRGO LAURETANA
SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I GRADO

Via Parini 69/73, zona Ascolani - Grottammare (AP) - Email: info@virgolauretana.it - Tel. 0735.581854 - Fax 0735.582570

Si informano le gentili famiglie che a partire dal giorno
17 Aprile 2019 verrà avviato presso il nostro Istituto il progetto

AUTOSTIMA... e scuola!

per le **classi 1° e 2° Secondaria di I Grado.**

La scuola continua ad essere per eccellenza l'ambiente in cui ci si *misura con gli altri*, sia *sul piano relazionale* che su quello degli apprendimenti; quindi la scuola costituisce per ogni ragazzo un'importante occasione di **VERIFICA DEL PROPRIO VALORE** e di **COSTRUZIONE DELLA PERSONALITÀ** attraverso il *confronto della propria identità.*



Negli ultimi anni la scuola italiana ha registrato un notevole aumento di *alunni con situazioni difficili* da affrontare *sul campo interpersonale, scolastico, familiare ed emotivo* che vanno a *lesionare gravemente la propria autostima*, componente



fondamentale per lo **SVILUPPO** della **SALUTE MENTALE EMOTIVA** e **FISICA** del ragazzo e per **L'IMPEGNO E LA VOGLIA DI METTERSI IN GIOCO** nella scuola e nella vita.

***PERTANTO ACCRESCERE NEI NOSTRI RAGAZZI
IL PROPRIO GRADO DI AUTOSTIMA LO RITENIAMO
FONDAMENTALE.***

L'adolescente viene *aiutato e accompagnato* a **RICONOSCERE LE PROPRIE ABILITÀ** e **TALENTI**, ad identificare e **ACCETTARE CON SERENITÀ I PROPRI LIMITI**, a sottolineare il successo passo per passo, a **SCOPRIRE LA PROPRIA** individualità e **UNICITÀ** a imparare a comunicare ed **ESPRIMERE I PROPRI BISOGNI** nel rispetto di quelli altrui, sviluppando capacità di **ASCOLTO** e **COMPRENSIONE** verso gli altri e di



GESTIONE costruttiva **DEI CONFLITTI**, ad esplorare, riconoscere, nominare, comunicare e **GESTIRE** positivamente **LE PROPRIE EMOZIONI** e ad avere il senso di **RESPONSABILITÀ** individuale, **CIVICA** e **SOCIALE**.

